

## Koordinationstraining – Propriozeption und Reflex

### Pedalo® Stabilisator

Der Pedalo-Stabilisator ist ein Ganzkörpertrainingsgerät zur Verbesserung der sensorischen Steuerung von Haltung und Bewegung.

Er bietet eine große Übungsvielfalt im Stehen und im Armstütz.

Bereits kleinste Dysbalancen und Instabilitäten im Bewegungsapparat werden durch die hohe Sensibilität der dreidimensional wirkenden Standfläche aufgezeigt und therapiert.

Therapie und Training auf dem Pedalo-Stabilisator sind von hoher Effizienz, da seine Wirkungsweise die Eingangsinformationen der Propriozeptoren und Rezeptoren erhöht. Das führt zu einer Stimulierung und Verbesserung der Koordination der intersegmentalen Muskeln. In Folge dessen verbessern sich die Reaktionsfähigkeit und die Stabilisierung des gesamten Haltungsapparates im Gehen und im Stehen. Der Pedalo-Stabilisator steht für Freizeit- und Leistungssport; Gesundheits- und Seniorensport, Therapie und Rehabilitation.

**HINWEIS!** Aktuelle Farbe ist anthrazit.



**Pedalo® Stabilisator „Therapie“**  
653086-01

Bei der Ausführung „Therapie“ kann sich der Übende an den hüfthohen Bügeln beidseitig Festhalten. Der Bewegungsaus Schlag ist langsamer und weicher. Mit Hilfe der Bewegungsbegrenzer kann der Bewegungsraum und die Schwingungsgeschwindigkeit eingestellt werden. In der Therapie zeigt der Pedalo-Stabilisator

„Therapie“ seine volle Wirkung im Einsatz von Patienten mit neurologischen Ausfällen. Bei Senioren wird er bevorzugt zum Training des Gleichgewichtes, der Standsicherheit und zur Sturzprophylaxe eingesetzt.



**Pedalo® Stabilisator „Sport“**  
653085-01

Leistungssportler nutzen den Pedalo-Stabilisator zur Leistungssteigerung durch Optimierung Ihrer Bewegungsabläufe, Verkürzung der Reaktionszeiten und Sensibilisierung der Reflexe. Diese Trainingsform bewirkt auch eine aktive Verletzungsvorsorge.

- ✓ Optimiert die Bewegungsabläufe
- ✓ Verkürzt die Reaktionszeit
- ✓ Sensibilisiert die Reflexe



**Pedalo® Stabilisator „Profi“**  
14003000

Der Pedalo-Stabilisator „Profi“ beinhaltet die Ausführung „Sport“. Sein funktioneller Einsatz ist um zwei zusätzliche, voneinander getrennt abgehängte Fußbretter erweitert. Die Beine arbeiten hier unabhängig voneinander. Einseitig muskuläre und koordinative Schwächen werden somit dem Übenden/Therapeuten noch besser aufgezeigt. Die Fußbretter bieten mehr Mobilität nach allen Seiten und erfordern mehr Stabilität, vor allem in der Fuß- und Unterschenkelmuskulatur. Die zusätzliche, schnell aufgesteckte Standfläche (wie „Sport“) verbindet beide Fußbretter miteinander. Die Einhängung der Standfläche kann oben und unten 10-fach horizontal verstellt werden. Entsprechend verändert sich das Schwung- und Kippverhalten von leicht bis schwierig.